

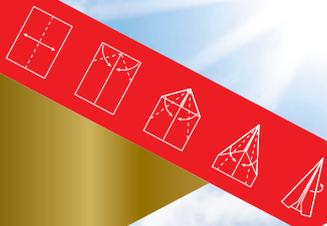


FOUNDED 1851

聖保羅書院 ST. PAUL'S COLLEGE

積極裝備 成就卓越

全人培育 盡展所長



文憑試超級狀元黃瀚賢：

「聖保羅提供的機會是無可替代的」



香港大學
工商管理學學士(法學)及
法學士(雙學位課程)一年級



◀ 重溫黃瀚賢
領取成績單的一刻

黃瀚賢於二〇一九年度香港中學文憑試中，成為全港六名八科五**超級狀元的其中一員。黃瀚賢在眾多傳媒的採訪中，歡喜的心情夾雜一絲緊張。以下是他分享獲取佳績的所思所想：

成為狀元更要嚴以律己

畢竟身為一位狀元，意味著我將要站在鎂光燈下，一言一行都將具有代表性，使我不得不提醒自己以後須謹言慎行。

保羅是最堅實的後盾 最溫暖的歸宿

校園內，同學之間互相扶持，有難同當；老師學生則打成一片、亦師亦友；師兄們心繫母校，時常回來指教一二，助我們看清前路，這裏的人情味也特別濃厚。



星島辯論賽，瀚賢眼見特來聲援的師生擠滿決賽的舞台，直教他感動落淚。

聖保羅象徵機會

學校提供各式各樣的機會給予學生探索多元興趣、發掘不同潛能。正因如此，我才有幸加入中文辯論隊和學生長兩大團體，認識一群志同道合的好友。尤記得身在辯論隊的日子，每日訓練辯技，同甘共苦，終如願以償，登台奪冠！

學習錦囊

只有當你能清楚回想起那個單元教什麼內容，才算是「讀好書」。

備試心態

你不懂，其他人也不懂；重點是你要懂他人所不懂的。

時間管理

無庸置疑，學生的本分是學習。小息的時候不妨先溫習測驗而不是跑去踢球；中午則可考慮快速用餐，儘早回校完成作業。

贈言師弟

公開試很辛苦，我知道，但還請各位認真面對，全力以赴，搏盡無悔。共勉之。



瀚賢中二時，已獲學校發掘，被推薦參加「兩文三語菁英大比拼」，與二百多名語文菁英切磋兩文三語的讀與寫，瀚賢不負眾望，於決賽中脫穎而出。



瀚賢當上「超級狀元」，
爸媽深感欣慰。

家庭變故 學費減免計劃助紓困

李朗摯 跨過逆境 踏上青雲路



香港中文大學
地球系統科學
(大氣科學/地球物理)
一年級

文憑試放榜當天，朗摯媽媽知道
囡囡取得佳績，喜上眉梢。

當父親在我小五時過世，我不知道原來自己會怕其他人的側目。我更不敢隨意參與活動，唯恐會為家庭經濟上帶來負擔。

但聖保羅書院給了我的是，機會與支持。

聖保羅的師生，既沒有排擠我，反而支持與鼓勵我。我更在基督團契中結識了很多好友、弟兄。聖保羅每年的學費減免、獎學金、遊學團資助，讓我在學業上無後顧之憂，更能夠盡情體驗多元化的學習活動。

在聖保羅，讓我能夠在一個彼此關心支持的群體中，去療癒我失去至親的傷痛。讓我知道，我從不孤單。

老師們是會在學習及成長路上，與我們一起堅持到底的陪伴者。他們不會介意我們的錯失，耐心教導、糾正我們。老師們總能設身處地的，與我們共喜樂，共憂愁。

還有，與我們同行中學生涯，甚至將會同行一生的同學、兄弟們。在課室裡，我們曾一起聚精會神地聽着老師講解那些深奧的課題；在球場上，我們曾放開一切懷抱盡情狂奔；在班際拔河比賽，我們曾咬緊牙關使盡九牛二虎之力；在學界比賽場上，我們曾為獲勝抑或落敗相擁而哭。這就是我們的兄弟情。

這就是聖保羅。



學校團契給予朗摯強大的心靈支持



學校提供六年的學費減免及助學金，讓朗摯能夠放下經濟的擔憂，盡情投入校園生活。

► 學費減免及助學金計劃



為避免學生因家庭經濟問題而未能接受聖保羅書院的優質教育，本校設有完善的學費減免計劃及助學金計劃，供有需要的學生申請。本校亦發放助學金予學費減免的同學，旨在資助同學在學習方面的支出或資助同學參加由學校核准或安排的課外活動。

詳情可掃描QR Code瀏覽。

入水能游 出水能「讀」

運動健將 林澤鏗 獲多所大學垂青

香港理工大學 物理治療學(榮譽)理學士學位 一年級



林澤鏗獲選為香港游泳隊成員，每次代表香港外出比賽，一去就是個多星期，這會否顧此失彼，阻礙了學業呢？結果，林澤鏗獲港大社會科學系、中大體育及運動科學系及理大物理治療學系給予有條件取錄，最後入讀心儀的理大物理治療學系。怎樣做到入水能游，出水能「讀」？他這樣分享：

學校給予我們很多資源作後盾，讓運動員學生能夠在擅長的運動上盡展潛能，同時亦可以追上學習進度。

游泳方面，學校給予我們每星期兩次課後訓練，又會按照不同泳員的需要制訂相應的個人訓練計劃及海外訓練。面對頻密的練習，學校便安排物理治療給我們放鬆肌肉，令我們的訓練更加得心應手，用最好的狀態迎接不同的比賽。

學習方面，代表香港外出比賽，難免缺席課堂，於是老師會製作筆記及留校給我們補課，熱心解答我們的問題，幫助我們應付功課及考試，令我們在學業和運動之間可以平衡兼顧。

游泳這項運動令我明白到成功並非一朝一夕，而是要經過不斷的磨練，才會有所成就，透過不斷與世界各地的游泳好手交流切磋，更讓我明白任何時候，都要懷着謙虛的心向他人學習。我會抱持以上精神，希望在游泳方面能更上一層樓，代表香港參加世界大學生運動會，為香港爭光，同時亦能繼續兼顧學業，大學順利畢業，成為一位物理治療師。因為傷患是運動員最大的敵人，在訓練及比賽過程中，都經常會接觸到物理治療師替我們治理，這啟發我想成為物理治療師。



林澤鏗最難忘一次是代表香港參加四年一度的亞洲運動會。他說，如此大型賽事難免有些緊張，幸好最後成功調整心態，游出個人最佳成績。



2019年8月林澤鏗(後排右三)與香港隊隊手出席於山西太原舉行的第二屆全國青年運動會



學界游泳比賽前的一個月，林澤鏗更會和同學抽空在午膳時間及假期，在學校的泳池進行訓練。

中銀香港紫荊盃男校組最佳進步獎

本校獲2018-2019年度中銀香港紫荊盃男校組最佳進步獎，並在總積分榜上以第五名完成今年之學界比賽。此為一項專為香港學界體育聯會轄下港島及九龍地域分會會員學校而設的獎項，每年一次頒發予該年度於各體育比賽項目中表現最全面及優秀的學校。

如果同學您亦是文武兼備之才，歡迎加入我們的陣營。



招俊軒

香港中文大學 | 內外全科醫學士課程
(環球醫學領袖培訓專修組別) | 一年級

這六年來，學校帶給我的不只是學科知識和應試技巧，更重要的還是師長一直以來的悉心教導，教曉我不少畢生受用的人生道理。在中五學年，我有幸當上總學長和學生出版社社長。這是前所未有的經歷，開拓了我的眼界，讓我學會在學業及學校活動上的時間管理，更難得的是我有更多機會與同學合作，學會聆聽和尊重別人的意見，發揮領導才能，這些「裝備」好讓我迎接未來的人生挑戰，特別是我選修了大學醫學士的環球醫學領袖培訓專修組別課程。



徐曉喬

香港大學 | 內外全科醫學士 | 一年級

校歌「All for each and each for all」(人人為我，我為人人)說明我們的聖保羅精神。學習上，某同學不懂得某道數學題，數學能力較強的同學會主動伸出援手；活動上，同學在籌備各類型的活動和比賽，大家會有一種默契：自動自覺分工合作，發揮彼此的強項，旨在令活動力臻完美。希望師弟們繼往開來，繼續發揚我們的「聖保羅精神」。



何展華

香港大學 | 教育學士及社會科學學士
(雙學位課程) | 一年級

成為一個有品德的人是最重要的，在聖保羅，無論是老師的教導，還是同學的互動，都讓我學習到如何成為一個有品德和懂得尊重別人的人。回首校園生活，我得到最多的是一班同甘共苦的兄弟。比賽贏了，全班歡呼；比賽輸了，也永不放棄，互相鼓勵。當然，一群敬業樂業的老師亦令我深受感動。我不會忘記老師們日常的指導和關心、在困難中的支持和安慰，這些都令我們更有信心向前邁進。遇上良師，是我一生中最大的榮幸。



宋存謙

香港大學 | 社會科學學士(政治學與法學)及
法學士(雙學位課程) | 一年級

在聖保羅的六年，我學會了許多。聖保羅像一位母親，她把每一位學生都納入懷中，以滿滿的愛意悉心栽培照顧。學校鼓勵我們多參與不同活動，發掘自己的潛能和興趣，有助於我們的全人發展。我們在班際籃球比賽一起流着汗水，在賽場上奔馳；我們在外展活動所經歷的笑與淚：在荒野迷路、挑戰在五米高的碼頭跳下海裏……這些珍貴的回憶，皆在心中。

周正賢

香港大學 | 社會科學學士(政治學與法學)及
法學士(雙學位課程) | 一年級

母校設有眾多選修科目，讓我們自由選擇，一展所長及志趣，如我選讀的中國及世界歷史兩科，讓我能從志趣出發，從而在學業上發揮得更佳。各科老師更是盡心盡力教導我們，除上課外，課餘時間更為我們補課及批改額外作業，並給予針對性的意見，使我們能得知自己的不足，加以改善。在心靈方面，老師亦會主動關心學生，紓緩我們面對的學業壓力。

母校更有多元的課外活動，我參加了中文辯論隊，和一眾兄弟踏上星島辯論決賽舞台並取得冠軍。我也參加了圖書館學會及學生會，服務同學同時磨練領袖才能。此外，我還被老師提拔，得到參與中亞考察團及編輯校刊《弘道》等難能可貴的機遇，讓我實現全人發展。最後感謝母校從學術及品格上好好裝備了我，令我可應付眼前及未來的挑戰！

余逸恬

香港中文大學 | 地理與資源管理學 | 一年級

六年的聖保羅生活，最為感動的是同儕間的互相扶持和師生間的溝通信任，為我的中學生活錦上添花。最難忘的是二〇一七年的愛爾蘭音樂交流團，百多位同學代表聖保羅書院在當地的教會獻唱，從練習到表演的過程都盡顯聖保羅師生上下一心的互相幫助和合作，才能以美妙的歌聲宣揚「聖保羅精神」。

梁家熙

香港大學 | 內外全科醫學士 | 一年級

在這所有一百六十多年歷史的學校裡讀書，讓我經歷了一段無可取代的中學生活。在這裡我感受到百年來傳承的精神，卻又經歷了不拘泥於傳統的教學，學校給予我們很大的自由度去參加各式各樣的課外活動和校外學習，也支持我們發展不同的興趣和技能，讓我們在學科知識外也得到了全面的發展。在中四、五學年，我分別擔任輔導學會的委員及主席的崗位，從服務中我看著身邊的人和自己都有所成長。如今我們畢業了，但我們的根仍在聖保羅，期待和聖保羅大家庭的各位在不久的將來再重聚。

